

Preise

	90 Minuten / 75 Minuten
5 Einheiten	€ ,– / ,–
10 Einheiten	€ ,– / ,–
20 Einheiten	€ ,– / ,–
Einzelne Stunde	€ ,– / ,–
Schnupperkarte	€ ,– (3 Einheiten)
Yogatherapie*	€ ,– (5 Einheiten)
Schwangere*	€ ,– (5 Einheiten)

Schnupperkarten sind
1 Monat und alle anderen
Karten 6 Monate ab
Kaufdatum gültig

Yoga 1

Ziel der Kurse ist das
Erlernen der grund-
legenden Yogahaltun-gen
(Asanas), wobei der
Schwerpunkt den
Stehhaltungen gilt. Ein
Einstieg ist jederzeit
möglich.

Yoga 1-2

Einfache und grund-
legende Asanas werden
gelernt und geübt, je nach
Vorkenntnissen und
Bedürfnissen der Teil-
nehmer.

Yoga 2-3

Voraussetzung ist eine
mehrjährige regelmäßig
Übungspraxis im Iyengar
Yoga.

Schwangere

Yogaprogramm speziell
abgestimmt auf werdende
Mütter
(Anmeldung erforderlich).

Therapie

Üben eines individuellen
Programmes bei gesund-
heitlichen Problemen
(Anmeldung erforderlich).

Bitte beachten Sie,
dass es gelegentlich zu
Ausfällen einzelner
Klassen im Semester
kommen kann. Die
Ausfall-Termine werden
unter www.iyengaryoga.at
regelmäßig aktualisiert.

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

* nur mit Voranmeldung

S1: Saal 1; S2: Saal 2



Hermannsgasse 18
1070 Wien
+43-677-6160 6808
www.iyengaryoga.at