

## Weitere Informationen zur Ausbildung



[iyengaryoga.at/ausbildung-information](http://iyengaryoga.at/ausbildung-information)

Etwa 2 Jahre vor Beginn der Ausbildung steht der regelmäßige Besuch von Iyengar® Yoga Klassen. Die Ausbildung selbst setzt sich aus 2 Jahren Grundlagenkurs und einem Jahr Aufbaukurs zusammen.

## Aktuelle Ausbildungstermine und Kosten

[iyengaryoga.at/grundlagenkurs](http://iyengaryoga.at/grundlagenkurs)



Zertifizierte Iyengar® Yoga LehrerInnen erkennt man an der Trade-Mark.

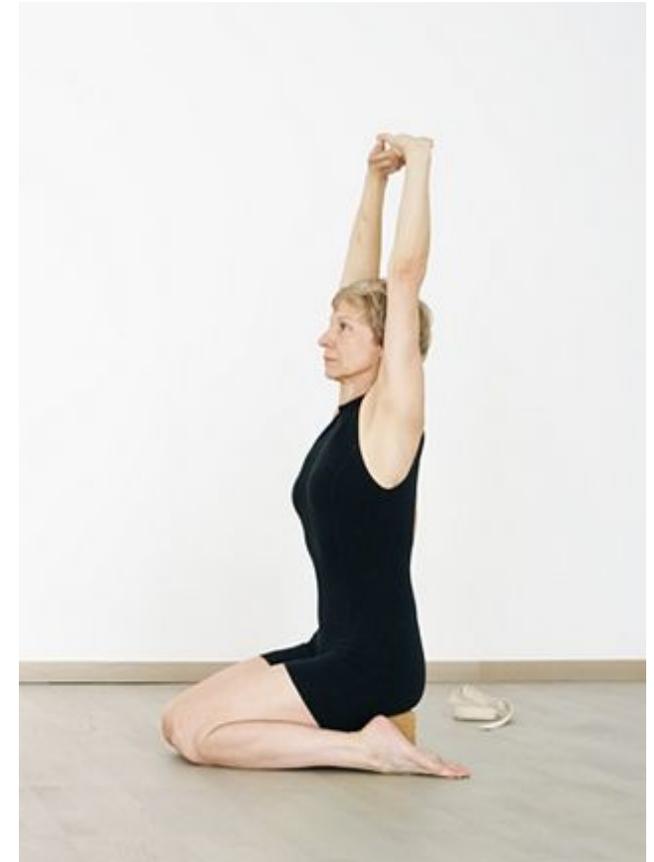
Iyengar Yoga Vienna  
Bayerngasse 3, Tür 6  
1030 Wien  
[info@iyengaryoga.at](mailto:info@iyengaryoga.at)

## Auf einen Blick:

- Iyengar® Yoga: Diese Qualitätsmarke steht für Präzision und Konzentration.
- Iyengar® Yoga verbessert auf vielfältige Weise die eigene Körperwahrnehmung und macht damit selbstbewusster und unabhängiger.
- Iyengar® Yoga Lehrenden unterrichten nach höchsten Standards, entsprechend anspruchsvoll ist die Ausbildung.
- Die Ausbildung zum/zur Iyengar® Yoga Lehrenden ist praktisch, philosophisch und anatomisch profund.
- Eine Iyengar®-Yoga Zertifizierung ist international anerkannt.
- Bis zu 90% Ausbildungs-Finanzierung durch diverse Förderstellen ist möglich.



## Ausbildung zum/ zur Iyengar® Yoga Lehrer\*in



## Mit Iyengar® Yoga in die Zukunft

Warum macht es auch in hochtechnisierten Zeiten noch Sinn, sich mit einer prämodernen Tradition, wie Yoga, mitsamt ihren philosophischen Wurzeln und zeitgenössischen Praktiken zu beschäftigen?

In absehbarer Zeit wird gemäß einer Studie der OECD jeder 5. Arbeitsplatz durch Maschinen und Roboter ersetzt werden.



Künstliche Intelligenz kann aber niemals persönliche Anrede, empathische Betreuung und soziale Intelligenz ersetzen. Es macht für Übende einen großen Unterschied, ob ein Mensch oder eine Maschine Ansprechpartner\*in ist. Umgekehrt: Wenn sich Menschen um Menschen statt um Maschinen kümmern, so vermag dies auch die sich kümmernden Menschen glücklicher zu machen.

### Die Qualitätsmarke

Iyengar® Yoga ist eine international anerkannte Qualitätsmarke, die für allerhöchste Ausbildungs- Standards steht und weltweit Berufsmöglichkeiten eröffnet. Iyengar® Yoga Zertifizierungen sind ein strenges Gütesiegel und nicht leicht zu erwerben.

### Die Ausbildung

Iyengar® Yoga Lehrer\*innen durchlaufen einen umfassenden, ca. dreijährigen strukturierten Ausbildungsprozess und erwerben so ein solides und profundes Basis-Wissen, das die Zertifizierten klar aus der Masse an Yogalehrenden hervorhebt.

Zunehmende Digitalisierung entfernt uns potentiell von der eigenen Körperintelligenz. Die sensible Wahrnehmung des eigenen Körpers wird mehr und mehr outgesourct: Diverse Apps, Smart-Watches, etc. helfen uns, den eigenen Körper zu verwalten und zu kontrollieren. So große Vorteile dies bringen mag, so sehr entfremdet es uns möglicherweise von unserem Körper.

Iyengar® Yoga hingegen verbessert auf vielfältige Weise die eigene Körperwahrnehmung und macht damit die Übenden autarker. Eine sensible Körperwahrnehmung ist gleichzeitig eine wichtige Grundlage für Selbstbewusstsein, Zufriedenheit und die Fähigkeit, sich in andere Körper, andere Menschen einzufühlen.

Ein Mehr an Digitalisierung kann daher nur durch eine gleichzeitige Sensibilisierung der eigenen Körperwahrnehmung und eine Kultivierung des menschlichen Miteinanders ihr volles positives Potential entfalten.

### Anderen helfen können

Iyengar® Yoga Lehrer\*innen können auf kompetente Weise die individuellen Bedürfnisse ihrer Schüler\*innen erkennen und mit konkreten Hilfestellungen auf deren Probleme eingehen. So wird Yoga eine transformierende Erfahrung für alle.

### Fördermöglichkeiten

Wir sind eine qualitätszertifizierte Ausbildungsstätte. Bis zu 90% der gesamten Aus- und Fortbildungskosten werden daher von Förderstellen, wie dem waff, finanziert.



Ein Computer oder Roboter kann dem Menschen wahrscheinlich niemals jenes Glück vermitteln, das er zu erfahren beginnt, wenn er sich auf tiefgehende Weise mit jenen großen Fragen zu beschäftigen beginnt, über die die Menschheit immer schon in zahlreichen philosophischen und spirituellen Traditionen nachgedacht hat. Ein Kreisen um diese Themen vermag dem Leben eine neue Ausrichtung zu geben und mehr Zufriedenheit zu schenken.