



ENTSPANNEN UND AUFTANKEN



IM SEMINARZENTRUM „DER BAUM“

Wir freuen uns, gemeinsam mit euch an diesem wunderschönen, in 2020 eröffneten Ort ein langes Iyengar Yoga Wochenende zu verbringen. Wir beginnen am Freitag mit einer dreistündigen Asana Einheit und setzen am Samstag, Sonntag und Montag Morgen den dynamischen Unterricht fort. Nach einem für uns zu 11:00 Uhr zubereiteten veganen Frühstück könnt ihr die traumhafte Umgebung genießen. Der Unterricht an den Nachmittagen ist regenerativem Üben und Pranayama gewidmet. Ab 18:00 Uhr beschließen wir den Tag mit einem frisch zubereiteten warmen Abendessen auf der Veranda oder im Dom.

IYENGAR® YOGA PFINGSTSEMINAR 2024



mit Claudia Böhm
und Elke Pichler

17. - 20. Mai 2024
im Seminarzentrum
„Der Baum“
im Kremstal
Oberösterreich

Kursleitung

Elke Pichler

Iyengar®Yoga Lehrer*innen Ausbildung in Deutschland. Regelmäßige Fortbildung am Iyengar Yoga Institut in Pune/Indien.

BA in Pädagogik für Modernen Tanz am Konservatorium Wien und MA der Philosophie an der Uni Wien

Seit 1993 als körperbildnerische Pädagogin, Choreografin und Tänzerin tätig.

Mitbegründerin von Iyengar Yoga Vienna und der österreichischen Iyengar®Yoga Lehrer Ausbildung. Prüferin bei Iyengar Yoga Deutschland, Senior I zertifiziert.

Claudia Böhm

Iyengar®Yoga Lehrer*innen Ausbildung am Iyengar Yoga Institut, San Francisco/USA. Regelmäßige Fortbildung am Iyengar Yoga Institut in Pune/Indien.

Heilpraktikerin, Master of Science in Ayurvedic Medicine.

Mitbegründerin des Iyengar Yoga Instituts Berlin und Iyengar Yoga Vienna. Ausbilderin/Prüferin bei Iyengar Yoga Deutschland, Senior II zertifiziert.

ORGANISATORISCHES

Jede*r Kursteilnehmer*in ist selbst für die Anreise verantwortlich.

Wir haben ganz unterschiedliche Zimmer vorreserviert, die auf Deine/Eure individuelle Buchung warten:
<https://derbaum.net/uebernachtung/>

Die Gesamtkosten für 3 Tage Yogaunterricht inkl. veganer Halbpension und Unterkunft betragen ca. 615,- Euro (je nach Zimmerwahl).

Bitte bringe ein Hilfsmittelset mit:
3 Decken, 1 Klotz, 1 Gurt, 1 Matte
Gerne kannst Du dir hierfür auch Hilfsmittel aus dem Wiener Studio holen und kostenlos ausleihen.

Stornobedingungen für den Yogaunterricht:
Wenn ein Ersatz für die eigene Teilnahme am Kurs gefunden wird, kann dieser ohne Gebühren storniert werden.

Stornobedingungen für Unterkunft und Verpflegung bitte direkt beim Seminarzentrum anfragen, nachlesen.



SEMINARZENTRUM UND IYENGAR YOGA KURS

Das Seminarzentrum *Der Baum* befindet sich Am Inslingbach 17A - 4565 in Inzersdorf im Kremstal.

Unterrichtszeiten: Fr.15:00-18:00, Sa. /So. 8:00-10:45 / 15:30-17:30, Mo. 8:00-10:45 (15,5h)

Kosten für den Yogakurs: 319,- Euro (Earlybird bis 29.02.24), ab 01.03. 345,- Euro

Kontakt und Anmeldung für den Yogaunterricht unter: info@iyengaryoga.at

Kontakt und Anmeldung für vegane Halbpension/Unterkunft unter info@derbaum.net
(setzt uns bitte hierzu unter info@iyengaryoga.at in cc)