

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

8		7:30 - 9:00 Yoga 1 Christian				
9	8:30 - 10:00 Yoga 1-2 Veronika				8:30 - 10:00 Yoga 1-2 Claudia W.	9:00 - 10:30 Yoga 2 Helmuth
10						
11		10:30 - 12:00 55+ Claudia W.	10:30 - 12:00 Yoga 2 Elke		10:30 - 12:00 Yoga 1 Claudia W.	
12						
13	<b>Preise</b> (Alle Karten sind 6 Monate ab Kaufdatum gültig.) 5 Einheiten: € 80,- 10 Einheiten: € 145,- 20 Einheiten: € 260,-			<b>Therapeutischer Yoga</b> Yogatherapie: 5 Einheiten € 175,- Schwangerschaft: 5 Einheiten € 80,-		
14						
15						
16	16:00 - 17:00 Kids & Grownups	16:00 - 17:00 Kids & Grownups	16:00 - 17:30 Yoga 1 Claudia W.			
17						
18		17:45-19:15 Yoga 2 - 3 Elke		17:45-19:00 <sup>1</sup> Schwangere Elke	17:45-19:15 Yoga 1 Fabian	17:45-19:15 <sup>1</sup> Therapie Claudia/Elke
19					18:00 - 19:30 Yoga 2 Karl	17:00-18:30 Yoga 1 Hannes
20	19:45 - 21:15 Yoga 2 Elke	19:30 - 21:00 Yoga 1 Alois	19:30 - 21:00 Yoga 2 Ines	19:15 - 20:45 Yoga 2 Elke	19:30 - 21:00 Yoga 1 Farnaz	18:45-20:45 Yoga 2 Hannes
21					19:30 - 21:00 Yoga 3 Claudia	

<sup>1</sup> Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung.